

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №7»

ПРИНЯТО

Общим собранием работников МБДОУ
«ДС комбинированного вида № 7»
Протокол от «24» 08 2024 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«ДС комбинированного вида № 7»

 И.А.Павлюк
Приказ от «24» 08 2024 г. № 22/т.ос

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении
«Детский сад комбинированного вида №7»

г.Алексин
2024г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №7» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.7 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 (с изменениями от 01.12.2022 г.) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО и расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. МБДОУ функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин..

2.3. Учебный год в МБДОУ устанавливается в соответствии с годовым календарным графиком. Продолжительность учебного периода во всех возрастных группах составляет 36 недель.

2.4. Летний оздоровительный период устанавливается в соответствии с годовым календарным графиком.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в дошкольном учреждении.

3.2. Образовательная деятельность регламентируется утвержденными на учебный период календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - от года до трех лет;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - от года до трех лет;

- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.8. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и оздоровительные мероприятия, праздники, развлечения, экскурсии. При благоприятных погодных условиях все мероприятия проводятся на свежем воздухе.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5—7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура,

относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут.

6. Режим прогулки

6.1. Рекомендуемая продолжительность прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. при температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

6.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.